**SOAL SPORT**

**LEVEL 1**

1. Organisasi sepak bola dunia adalah…

     a. FIG                    b. PSSI               **c. FIFA**                      d. PSIS               e. PSSI

1. Tujuan utama gerak tipu dalam permainan sepak bola …

     a. Menunjukkan ketrampilannya                                              **d. Mengecoh lawan**

     b. Menunjukkan kelenturan tubuhnya                                     e. Memancing lawan untuk bergerak

     c. Memperlihatkan penguasaaan teknik

1. Keterampilan dasar yang harus dimiliki oleh pemain bola untuk dikembangkan agar bisa melakukan tendangan mencetak gol adalah……

     a. Melambungkan bola                         c. Memukul bola                                       e. Menangkap bola

     b. Melempar bola                                  **d. Menendang bola**

1. Pemain bola yang berdiri off side diberi hukuman…

     a. goal kick             b. throw in             c. penalty kick            **d. free kick**            e. Corner kick

1. Latihan sit-up bermanfaat untuk melatih kekuatan dan daya otot….

       a. Dada                b. Leher                  **c. Perut**                      d. Lengan               e. paha

1. Berikut ini termasuk bentuk latihan untuk meningkatkan daya tahan jantung dan paru-paru adalah…

       a. Back lift                                          c. Peregangan dinamis                              e. Latihan beban

       b. Sit up                                              **d. Maraton**

1. Alat yang digunakan untuk menentukan arah mata angin adalah …..

**a. Kompas**          b. Peta                    c. Altimeter                d. GPS                   e. Jam tangan

1. Ketika melihat seorang penyerang dalam posisi *offside*, maka yang dilakukan hakim garis adalah…..

       a. Meniup peluit dan menghentklan permainan

**b. Mengangkat bendera**

       c. Meberi kartu kuning

       d. Memberi kartu merah

       e. Memberikan hukuman tendangan bebas tidak langsung

1. Pandai melakukan shooting dan mengontrol bola di area pertahanan lawan merupakan karakteristik pemain bola pada posisi…..

       a. Libero              b. Gelandang        **c. Striker**                    d. Wing back         e. Sayap kanan

1. Akhir gerakan tangan ke depan renang gaya dada posisi telapak tangan menghadap ke….

       a. Atas                 b. Bawah                c. Luar                        d. Samping           **e. Dalam**

**LEVEL 2**

1. Berikut ini yang bukan kategori smash berdasarkan tingginya umpan adalah …

     a. Open smash                                      c. Semi quick smash                                  **e. Strong smash**

     b. Push smash                                       d. Quick smash

1. Pemain dalam sebuah tim bola voli yang bertindak sebagai pemain bertahan dan posisinya didaerah belakang, dan tidak berhak melakukan pukulan serangan servis, *block*, maupun usaha memblock disebut……

     a. Goal keeper        **b. Libero**               c. Tosser                     d. Smasher             e. Back

1. Orang yang menciptakan permainan bola basket adalah …

       a. William G. Morgan                         c. John Smith                                            e. John Lock

**b. James A. Naismith**                       d. Gulix

1. Tembakan dalam basket yang dilakuakan dengan jarak dekat sekali dari ring dan didahului gerakan 2 langkah disebut …

       a. Jump shot         **b. Lay up**              c. Pivot                       d . Dribble              e. Passing

1. Kejuaraan softball pertama di Indonesia pada tahun 1967 bertemu di…..

       a. bandung       **b. jakarta**              c. Palembang              d. Surabaya            e. Yogyakarta

1. Dalam gerakan *recovery* kaki pada renang gaya dada, saat menarik kaki ke depan dilakukan dengan…..

       a. Cepat               b. Keras                  c. Kuat                        **d. Pelan**                 e. Kencang

1. Posisi mendarat yang baik dalam melakukan lompat jongkok adalah dengan…..

       a. Salah satu kaki terkuat                                                       d. Kedua kaki mengeper

       b. Kedua kaki diluruskan                                                      **e. Kedua kaki ditekuk**

       c. Kedua kaki ditegangkan

1. Sistem penilaian dalam permainan bulu tangkis dewasa ini menggunakan sistem ……

       a. Game point      b. Match point                  c. Set point             d. Point guard     **e. Rally point**

1. Dalam permainan sepak bola pola 4-4-2, permainan tengah berfugsi sebagai…..

       a. Pengatur pergerakan serangan untuk mengancam gawang lawan

**b. Pengendali lapangan tengah dan pengatur tempo permainan**

       c. Menjaga daerah pertahahanan lawan

       d. Pelindung pemain lawan

       e. Pertahahan dari gawangnya

1. Dalam permainan softball, saat bola dipukul berada di daerah *outfield*, cara yang paling baik untuk melemparkan kembali ke daerah infield adalah…..

       a. Cut of the ball                                c. Steal                                                      **e. Relays ball**

       b. Double play                                    d. Run down